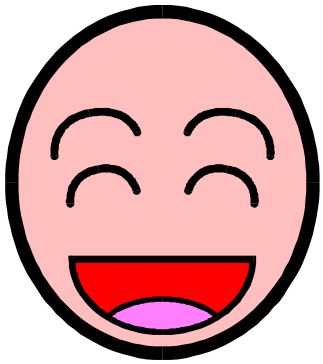


Kjøreregler for Frol orienteringsbu, Hegle.





**BUA HOLDES GODT I
ORDEN, VI E DØKTIG
HEILE GJENGEN**



Viktige ting å huske

- alt søppel etter arrangement tas med hjem til deg selv og kart til overs
- alt vått, telt, poster, brikker skal tørkes før det settes i bua
- når du låner noe i bua, lever raskt tilbake, andre kanskje skal låne
- reparerer hvis noe er i stykker eller si fra til arrangementskomiteen
- er noe tomt si fra, bruk opp rester før du åpner nytt
- masse premier igjen, sjekk i bua før du kjøper våtservietter, premier etc.
- ikke ha store lager hjemme av plastlommer, reflekser , poster da kan det være vi kjøper unødig utstyr
- Infotavla er det bestemt skal være med på løp med info om terminlista løp, karttegn etc.
- rydd i "trekassa" etter arrangementet ditt, legg på plass kopper og plastmapper





FØRSTEHJELPSSKRIN

-vi har førstehjelpsveske, vi ønsker at denne blir med på hvert arrangement også på o-sjuere.



Frol orientering arrangementskomiteen
2016

Vi har to store tunneltelt (hold orden på plugger etc.) og ett mindre tunneltelt. Dyrt å leie inn telt. Det ble kjøpt inn arrangørtelt i forbindelse med NM-15 Tørkes og legges i bua raskt. Mange bruker disse. Sy gjerne hvis noe er løst.





Istedenfor å leie inn WC til flere tusen kroner på småløp som blåveisløpet og KM kan vi bruke dostolene våre. Renslig og billig og en liten latter i tillegg. Klipp hull i posen nederst som fører til et hull i jorda. Fest plastposen rundt doringen med sterk tape. Kast den brukte posen til slutt i en ny pose i søpla. Ekskrementene blir i hullet som dekkes over.



Lykke til med en flott sesong store og små alle er vi like viktige for klubben.
Her dugnad i bua.



HEIA FROL ☺ ☺



**Takk for oss i
arrangement 😊**



Be so happy that when
others look at you they
become happy too!