



Årsmelding for Frol IL for 2014



Gøril Rønning Sund var den mest profilerte idrettsutøveren i Frol IL i 2014. Hun tok 3 gull og 2 sølv i NM, gull og bronse i student-VM og en 5. og 9. plass i senior-VM. (Foto: O-avdelingen)

1. Arbeidsutvalget har i 2014 bestått av følgende:

Leder:	Ole A. Hustad
Nestleder:	Svenn Erik Guddingsmo
Kasserer:	Tore Svendgård
Sekretær:	Eli Kristin Johansen
Styremedlem:	Bjørn Åge Reinås
1.varamedlem:	Heidi Munkeby
2.varamedlem:	Astrid Indgaard Rotmo

2. Møter

Det har i løpet av året vært avholdt 9 styremøter og møter knyttet til innføring av nytt betalingssystem for innkreving av medlemskontingent.

3. Styrets arbeid

Styret har behandlet 71 saker. Styret har vært opptatt av aktiviteten i avdelingene og koordinering av denne. Det har i også i dette styreåret vært fokus på behovet i avdelingene og derfor også arbeidet med bedring av medlemsoversikt og senere system for innkreving av medlemskontingent. Videre har det blitt jobbet for økt aktivitet fra alle avdelinger på hjemmesiden, og dette kan for de fleste avdelinger bli ytterligere forbedret.

Det har vært et nedgangsrår i virksomheten sett på bredden av vår aktivitet. Volleyball-avdelinga har ligget nede i mange år. I de to siste årene har det heller ikke vært aktivitet i avdelingen for bordtennis. Avdelingen for allidrett har hatt tilbud på Okkenhaug. Videre er det gjennom den enkelte avdeling i avdelingenes aktive periode satt opp tilbud til alle barn i Frol IL sitt arbeidsområde. Det har medført stor oppslutning av yngre utøver på tiltak hos friidrett, orientering, handball og ski- og skiskyting. Dette arbeidet har styremedlem fulgt opp og det kommer nå en aktivitetskalender som viser aktivitet som er åpen for alle yngre i den enkelte avdeling som vil være å betrakte som allidrett og rekruttering på et allsidig grunnlag.

Det ble høsten 2014 arbeidet videre med nytt betalingssystem for medlemskontingent. Det ble fra 01.01.2015 tatt i bruk et direkte betalings- og faktureringsystem for å få innbetalt medlemskontingent. Dette vil både sikre at alle som er og har vært medlemmer tidlig blir minnet om innbetaling av kontingent. Videre vil alle som er aktive og tillitsvalgte bli avkrevd medlemskontingent umiddelbart når de er registrert i Frol IL som aktive. Det har i oppstarten vært noen nybegynnervansker, men det er bedring å spore. Viktige forhold og arbeidsområder vil bli spesielt nevnt i punkter videre.

4. Medlemstall pr. 31.12.2014

Styret, og særlig nestleder, har også i det siste styreåret fortsatt arbeidet sammen med kasserer og avdelingslederne få å inn medlemskontingent både fra aktive utøvere og Frolinger som vi naturlig håper skal være betalende støttemedlemmer i Frol IL.

Styret har arbeidet mye med å få orden på medlemskapet og ordnet opp slik at vi nå nesten har bare betalende medlemmer. Det gledelige er at faktisk medlemstall er økende, og per utgangen av 2014 hadde vi hele **1003 betalende medlemmer i Frol IL**. Tilsvarende tall for 2013 var 800, i 2012 var 734 og for 2011 var 580 betalende. Økningen i antallet betalende skyldes at aktive nå blir fulgt opp og må betale. Ros til avdelingene for denne oppfølgingen. Den er viktig av flere årsaker, bl.a. at avdelingene får tilbakeført både andel av medlemskontingenten, aktivitetsmidler fra KD og nå andel av spillemidler via grasrotfondet i forhold til registrert antall medlemmer

knyttet til hver avdeling. Fortsatt oppfordres medlemmer om å registrere seg som giver til Frol IL via Grasrotandelsfondet når det levers lotto- og andre spilletallonger.

5. Økonomi

Laget har en sunn økonomi. Andel av medlemskontingenten viderefordes til avdelingene, og det gjøres også med aktivitetsmidler som i sin helhet går til avdelingen og det vi får inn som andel fra Grasrotandelsfondet. Hovedlaget legger betydelig sum i elitefondet i en periode med mange utøvere på landslagsnivå. Det vises for øvrig til regnskap som legges fram og som behandles som egen sak på årsmøtet.

6. Hjemmeside

Frol IL sin hjemmesides adresse er www.frolil.no. Siden har i 2014 blitt mer benyttet av avdelingene og styret enn tidligere. Ansvarlig for hjemmesiden er fortsatt Marit H. Sandstad som følger opp og er behjelpelig med stoff og bilder både generelt for Frol IL og som oppfølging av avdelingene. Dette er viktig for avdelingene, og avdelingene kan fortsatt bli mere aktive brukere av hjemmesiden med informasjon og bilder. Bruk Marit videre i ulike oppgaver siden hun gjør en utmerket jobb. O-avdelingen, Marit og styreleder har også oppfølging av Øystein Haug, som var med og designet den nye siden.

Spesielt viktig er det at vi har fått et arkiv som viser dokumenter. Her ligger de siste årsmeldingene og protokollene for Hovedlaget, lover og statutter m.m. Logo og brevmal er også lagt ut for anvendelse av avdelingsledere o.a.

7. Representasjon

Tore Svendgård og Olav Aspli møtte på årsmøtet i Vulusjøvegen. Ole A. Hustad var utsending for idrettslagene i Levanger på årsmøte i Nord-Trøndelag Idrettskrets. Ole, Tore og Bjørn Åge Reinås var representanter for laget på årsmøte i Levanger Idrettsråd. Bjørn Åge deltok på Idrettskretsens møte med lagene og Ole deltok på møte med de politiske partiene i Levanger hvor idrettens vilkår ble drøftet. Ole og Olav var på flere møter knyttet til at Frol IL friidrett var teknisk arrangør av Folkeløpet i Tour de Tomtvatnet. Ole og Ivar Reinås har deltatt på to møter med Idrettsrådet knyttet til våre kasser i «Ti-på-topp». Ole har vært på to samarbeidsmøter organisert av Idrettsrådet i Levanger knyttet til idrettsplaner, fordeling av aktivitetsmidler o.a. aktuelle idrettspolitiske saker for lagene.

8. Utmerkelse og heder

Frol IL har utrolig mange flinke utøvere, ledere og trenere. Det forekommer noen ganger at disse sin enorme innsats også blir lagt merke til utenfor lagets arbeidsområde. Det er spesielt at **Birgit R. Skarstein** ble kåret til "Årets idrettsutøver" i Levanger av Levanger lesere og en jury oppnevnt av Levanger-Avisa.

9. Tildeling fra elitefondet i 2014

Anne Engen Andersen, Jo Forseth Indgaard og Gøril Rønning Sund tildelt kr 12 000. Line Sundsvik, Espen Sundsvik, Stian Sundsvik og Jonas Ressem tildelt kr 6 000. Totalt kr 60 000.

10. Turløyper

Frol IL ved hovedlaget hadde også i 2014 et preparert løypenett på fjellet takket være stor innsats fra løypekjørerne. Mange bruker løypenettet, og idrettslaget skal være stolt av det arbeidet som legges ned på fjellet. Serveringa på Roknesvollen foregikk i Kanstadbu med trimavdelinga som ansvarlig. Løypekjørerne tenner også opp i Glonkbu, men det ble ikke mange turene i 2014. Det mottas tilskudd fra mange enkeltbrukere og noen organisasjoner betaler inn betydelig beløp til løypekjøringa slik at den er selvfinansiert godt og vel. Turløypearbeidet er ett av de beste helsetiltakene som Frol IL har for sine medlemmer og innbyggerne på Innherred! Fra starten av november og langt over jul var det bare våre løyper i lange perioder de eneste som kunne tilbys i Midt-Norge.

Det henvises til regnskapet vedrørende økonomien knyttet til turløypene. Det er i 2014 arbeidet med utlegging av informasjonsbrev på parkerte biler ved Vulusjøen og det har medført at en del har betalt store og små bidrag til løypemaskina. En dårlig vinter ga lite mulighet for å legge ut «gaveønsker», men det kom på tross av dette inn mange bidrag. Det vises til regnskapet. Det har ikke vært noen store reparasjoner på løypemaskina, kanskje mest fordi kjørerne reparerer selv har det blitt bare delekostnader på Frol IL. Kjempetakk til løypekjørerne både for kjøring, vedlikehold og reparasjoner. Driften påfører oss fortsatt store driftskostnader. Noen av disse bæres av sponsor Sørhiem Maskin med diesel og Levanger kommune med forsikringer.

I desember 2012 ble det besluttet å registrere løypemaskina på www.skisporet.no med GPS-sender slik at det er mulig å se når og hvilke løyper som til enhver tid er preparert på Frolfjellet. Etableringskostnaden var lav, men det årlige oppkoblingsavgifta er på kr 7 500 + mva. Dette deler Trøndergrønt, Kvam Agentur AS og Innherred Bygg AS på i 2013 og 2014. Dette er fortsatt et svært attraktivt tilbud som det gis mange positive tilbakemeldinger på

11. Allidretten / Idrettsskole

Frol IL har i mange år hatt stor oppslutning om en god allidrett / idrettsskole i våre 4 skolekretser. Dette tiltaket har ikke vært videreført da vi mangler styre og ledelse for denne virksomheten. Det var en gruppe på ca. 30 unger i virksomhet på Okkenhaug i hele 2014 med Tone Lian som foreldrekontakt. Avdelingen har god økonomi og det må tas et tak gjennom avdelingene for å få til et allidrettstilbud for barn i våre 4 skolekretser. Styremedlem Bjørn Åge Reinås har arbeidet med å få satt opp en oversikt over når avdelingene har aktiviteter som passer for yngre utøvere i Frol IL. Dette arbeidet er videreført og vil bli fulgt opp i neste styreåret slik at det blir synlig for alle på vår hjemmeside og gjennom avdelingene når det er aktiviteter som de fra 6 til 12 år kan møte opp på og delta i gjennom hele året.

12. Vulusjøveien

Idrettslaget har et fast medlem i styret for Vulusjøveien. Dette er Tore Svendgård. Vulusjøveien gir tilskudd til løypekjøringa og er en svært god samarbeidspart økonomisk både i forhold til løyper og planlagte utbygging med parkeringsplasser i forhold til anlegget i Storlidalen. Vulusjøveien er også samarbeidspart og bidragsyter ved store arrangement i Frolfjellet skisenter. Vulusjøveien sørger nå for brøytingen inn til den nye idrettshytteen i Frolfjellet skisenter og Vulusjøveien har blitt invitert med i prosjektet bl.a. i forhold til hjelp med finansieringen av den nye hytta. Søknaden om direkte tilskudd til hytta er ikke innvilget, men det er samarbeid i gang for å se på annen mulighet for støtte til driften av turløypenettet på Vulusjøen.

13. Skallstuggu

Driften av Skallstuggu var det styret for «Stiftelsen Skallstuggu» som sto for. Skallstuggu var markedsført for salg og det kom til enighet med aktuell kjøper slik at Skallstuggu ble solgt i starten av 2014 og overlevert til ny driver.

Det har for det valgte avviklingsstyret tatt tid å få avsluttet regnskap og godkjent avviklingen hos Lotteri- og stiftelsestilsynet. Dette kom i orden på slutten av 2014 og oppløsningen av selskapet er godkjent i Brønnøysundregsitrene slik avviklingsstyret håndterte avviklingen.

14. Ny idrettshytte i Frolfjellet skisenter

Den nye idrettshytta ble høytidelig åpnet av ordfører Robert Svarva og idrettskonsulent Kjersti Nordberg i tilknytning til avviklingen av Skallrennet 5. juledag. Hytta er helt ferdig i hovedetasjen. Videre er garasje for løypepreparasjonsmaskina og teknisk rom ferdigstilt. Det gjenstår en god del arbeid i kjelleren som ikke vil bli fullført før Ski- og skiskytteravdelinga har økonomi til dette.

Finansieringen er gjort gjennom utbetaling av kr 600 000 i spillemidler, lån i Levanger kommune på 1,5 millioner kroner, midler fra salget av Skallstuggu og et midlertidig lånopptak inntil momsrefusjon blir utbetalt. Lånene vil bli nedbetalt med ytterligere utbetaling av spillemidler på kr 1,1 million og ca. kr 800 000 i momskompensasjon om en får full kompensasjon for betalt merverdigsteavgift i 2014.

Hytta forvaltes i sin helhet av ski- og skiskytteravdelinga og kan leies av lag og foreninger, private o.a. til arrangement som åremålsdager, konfirmasjoner o.a. Sverre Matberg har tatt på seg å være «pedell» for den nye idrettshytta og han kan kontaktes ved behov for leie,

15. Utviklingsarbeid

Frol IL har videreført samarbeidet med Nord-Trøndelag Idrettskrets i 2014.

Det er utviklingsarbeid knyttet til arrangement som Frolkarusellen på ski og fellestreninger i de ulike avdelingene. Her er det viktig å få inn alt i utarbeidet årskalender som viser når den enkelte avdeling har aktiviteter som særlig passer for aldersgruppen fra 5 – 12 år.

Levangerstafettene i løp og St. Olavsloppet er også tiltak og arrangement som krever samarbeid på tvers av avdelingene i Frol IL.

16. Særlig gode idrettsprestasjoner

Dette framgår av de ulike avdelingenes årsmeldinger hvor det fremkommer at medlemmer av laget har både nasjonale og internasjonale mesterskap m.m. Spesielt nevnes her utøvere som har medaljer in norske og internasjonale mesterskap:

Friidrett

Anne Engen Andersen ble Nordisk Mesterskap for juniorer i mangekamp (7-kamp) på Island med ny klubbrekord på 5056 poeng. Hun tok videre 4 medaljer i UM og NM (UM: sølv i lengde og høyde. NM junior: gull i høyde og NM senior: bronse i høyde)

Orientering

Gøril Rønning Sund var den mest profilerte idrettsutøveren i Frol IL i 2014. Hun tok 3 gull og 2 sølv i NM, gull og bronse i student-VM og en 5. og 9. plass i senior-VM.

Mathilde Rundhaug var på sølvlaget i junior-VM stafett og tok en 5. plass individuelt. Hun tok ett gull, 3 sølv og en bronse i NM. På gull-lagt i NM stafett junior var også Line Sundsvik og Eirin Svanøe-Hafstad.

Paul Sirum tok ett gull, ett sølv og to bronse i NM junior. Han var med på bronselaget i JEC-stafetten for Norge. Paul var også med på bronselaget i NM stafett jr. sammen med Jonas Ressem og Stian Sundsvik. Stian tok i tillegg sølv på langdistansen i NM H 17-18.

Lars S. Skjeset og Ulf Forseth Indgaard var på sølvlaget både i sprintstafett og seniorstafett i NM. På sølvlaget i NM stafett var også Jo Forseth Indgaard. Ulf tok bronse i NM senior både på langdistansen og natt-NM.

17. Innsatspokalen for 2014

Innsatspokal for 2014 blir på årsmøtet tildelt Jonas Veie Daling for utmerket prestasjoner i langrenn og terrengløp/lange løp.

18. Frolvimpelen for 2014

For idrettslig prestasjoner var det ingen nye som presterte for å motta vimpel for 2014.

19. Sosiale tiltak

Den populære kappestriden "Bygda rundt" ble også i 2014 gjennomført med suksess. Her har nye lag kommet med de siste årene og 8 lag deltok, men det er plass for flere lag fra de 4 skolekretsene og andre mulig lagsammensetninger.

Hårskalltrampen i regi av Trimavdelinga kan også nevnes som sosialt tiltak sammen med Frolkarusellen på ski og O-7-eren i orientering.

20. Seniortreffene

Seniortreffene har pågått regelmessing siden første samlingen 03.12.07. Hans Moltzau kaller inn til treff hver første mandag per måned når utenom sommerferien. De drøfter idrett, prestasjoner og tiltak, men det sosiale er sentralt. Jevnlig treffes 14-15 stk på disse mandagene.

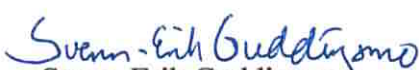
21. Konklusjon

Det har gjennom året 2014 vært stor innsats i den enkelte avdeling for å legge til rette for idrettslig utforming og aktivitet både rettet mot den enkelte avdeling og hele Frol IL.

Styret takker for utmerket samarbeid med avdelingene og alle som hver på sin måte bidrar til at Frol IL får til meningsfylt tilrettelegging.

Frol IL, den 9. mars 2015


Ole A. Hustad
Leder


Svenn Erik Guddingsmo
Nestleder


Tore Svendgård
Kasserer


Eli Kristin Johansen
Sekretær


Bjørn Age Reinas
Styremedlem



LANGTIDSPLAN FOR FROL IL 2015 – 2020

TILTAK	MÅLSETTING	PERIODE	ANSVARLIG	RESULTAT
Idrettsskole (6 – 12 år)	Ha godt idrettsskoletilbud i 4 skolekretser Trekke inn flere avdelinger Barneidrettsansvarlig koordinere i avdelinger inntil avdelingen igjen har et styre	Alle år Årlige inntil styre er valgt	Allidrettsstyret Må få valgt styre med leder Styremedlem	
Større arrangement	Et større arrangement hvert år på omgang i avdelingene Miniturnering for yngre annethvert år Skallrennet hvert år St. Olavsloppet, medarrangør Bygda rundt Hårskalltrampen Blåveisløpet Hårskallen Up NM-uka i orientering, september Folkeløpet TdT i september NC skiskyting junior. og senior	2015 – 2020 Alle pr Alle år Alle år Alle år Alle år Alle år Alle år 2015 Hvert år 2016	Alle avdelinger Håndballavd. Skiavdelingen Friidrett/ski/O-avd Trimavdelingen Trimavdelingen O-avdelingen O-avd og skiavd. O-avdelingen Friidrettsavd. Ski- og skiskyt.	Søker om dette!
Medlemmer	Holde medlemstallet på over 1000 betalende Ansvar for å betale medlemsavgift lagt på avdelingene for de som er aktive i Frol IL	Alle år Alle år	Arbeidsutvalget / Medlemsarbeider Avdelingslederne	
Medlemsregisteret	Få til så rasjonelt og anvendbart nettbasert medlemsregister til bruk for avdelingene	2015 - 2016	Nettansvarlig / Medlemsarbeider	
Trimtilbud	Basistrening for 13 – 19 år Trimtilbud til alle inkludert voksne	Alle år	Ski- og skiskytter- avd. Trimavdelingen	
Anlegg	Vedlikehold av eksisterende anlegg Videreføre utbyggingen av Frolfjellet skisenter med dagsløype rundt Storlivola Revidere og utvikle O-kart	Alle år 2015 – 2016 Alle år	Hovedstyret v/avd. Ski- og skiskytter- avdelingen O-avdelingen	
Løypepreparering	Videreutvikle løypenettet Fordeling av driftskostnadene på brukerne	Alle år	Hovedstyret	
Markedsføring	Videreutvikling av vår svært gode hjemmeside og øke bruken av denne Få alle til å bruke ny aktivitetskalender Opplæring i utlegging av stoff og bilder	Alle år	Styret Styremedlem /avdelingslederne/ avdelingsstyrene	
Miljø	Alle avdelinger skal ha minst en sosial samling hver år	Alle år	Avdelingsleder	
Arbeidsplaner	Avdelingene skal årlig revidere sine handlings- og tiltaksplaner for aktivitet Alle tillitsvalgte skal ha sin instruks i HL	Alle år Alle år	Avdelingsleder Sette opp ansvarsplan for avd. Leder i HL og avd.	
Utvikling	Følge opp utviklingsavtale med NTIK Oppdatere årshjulet med tilbud til alle	Alle år Alle år	Barneidrettsansv. Leder i HL/avd.	

Vedtatt på Frol IL sitt årsmøte den 9. mars 2015