

# Frol IL orientering

## Årsmelding 1978

Orienteringsutvalget har bestått av:

Johan Skjerve, oppmann  
Gustav Strandholmen  
John Jacobsen  
Vidar Venås  
Hans Moltzau  
Bjørn Bye  
Birgit Reistad

Styret har hatt 3 møter.

### REPRESENTASJON

Kretstinget 1977 ble holdt i Torsbustadhytta med OK Skøynar som teknisk arrangør. Representanter for Frol var Vidar Venås, Birgit Reistad og Hans Lund. Bjørn Bye og Fritjof Sandstad har sittet i Kretsens instruksjonsråd. Bjørn Bye var utsending til NOFs Ting.

### INSTRUKSJON

Vidar Venås, Fritjof Sandstad og Bjørn Bye utgjorde instruktørgjengen i o-avdelingen i år. De holdt nybegynnerkurs i skolekretsene Halså, Okkenhaug, Mule, Hegle og Levanger. Oppmøtet var til dels meget bra. Disse kursa ble fulgt opp av en treningsløpskarusell med spesiell tanke på nybegynnerne. Oppmøtet på hvert av de 7 løpa var mellom 40 og 50. Til sammen deltok 94 personer i karusellen. O-Troll ble arrangert også i år. Vi var behjelpelige med arrangementene av skoleløp ved Mule, Okkenhaug, Halsan og Levanger.

### TRENING

Fellestreninga i vinterhalvåret ble lagt til Mule på fredagskveldene. Oppmøtet var noe varierende. P.g.a. snøforholdene kom vi ikke ut i terrenget før først i mai. Da startet treningsløpskarusellen. I høstsesongen hadde vi treningsløp hver torsdagskveld.

### KURS, LEIRE

O-kretsen arrangerte både aktivitetslederkurs og kartlederkurs i vår. Jan Inge Jacobsen deltok på aktivitetslederkurset og Johan skjerve på kartlederkurset. Instruktørgjengen arrangerte en nybegynnerleir på Skallstuggu, ment som en fortsettelse på o-kursene etter treningsløpskarusellen med 12-15 deltagere.

## **KARTSITUASJONEN**

Vi har akseptert et tilbud fra O-Kretsen om å overta rettighetene til kartet over Børsåsen.

## **EGNE ARRANGEMENT**

Vi har arrangert 3 terminfesta o-løp. Ett nær-løp 4.mai i Borgsåsen, 185 deltagere. Nasjonalt løp 30.juli i Gjeldsåsen med 204 deltagere. Her var det også innlagt prøve-KM i langdistanseorientering. 29.september arrangerte vi et nær-o-løp med nattorientering, også dette med innlagt prøve-KM. Bare 24 deltagere stilte til start.

I o-cupen arrangerte vi 1.runde mellom Selbu OK og Grong IL, og 2. runde mellom OK Skøynar og Verdal OK.

O-Trampen arrangert for 8. gang. Oppslutninga har vært omtrent som tidligere år, ca. 200.

«Tredagers i Frol» med OK Rebelsk og Frol IL som arrangør. Som vanlig et meget vellykket og populært arrangement.

## **DELTAKING I KONKURRANSELØP**

Antall starter har denne sesongen ble 635. Flest starter hadde Fritjof Sandstad med hele 40. I gjennomsnitt betyr det 2 konkurranser pr. uke. Terje Kanstad følger på andreplass med 37 starter, Torbjørn Sirum og Johan Skjerve har 36 hver.

I NM-senior fikk Frol stille med ett damelag i stafetten. Aina Bye, Liv Venås og Hege Marit Nordgård ble nummer 40 av 50 lag.

Aina Bye ble nr. 28 i NM junior individuelt. I stafetten ble frolingene Aina Bye, Hege M. Nordgård og Bjørg Skjerve nr. 31 etter mye bomming. Det hjalp ikke om det var «trøndersk terreng» NM-arrangørene Stjørdals-Blink vartet opp med.

Hovedløpet for yngre ble arrangert av Ålesund Skiklubb. Fra Frol reiste Turid Skjerve og Arne Grevskott. Plasseringene ble hhv. 18 og 24. Gode prestasjoner i det harde selskapet.

I KM individuelt ble det gull til Turid Skjerve i D 15-16, sølv til Aina Bye i D 17-18, og bronse fikk: Liv Venås i D 21-, Olav Martin Indgaard i H 19-20, Terje Kanstad i H 21. og Bjørn Bye i H 43-.

I KM stafett ble det sølv til Frol i D-16 (Åse Rita Ellingsen, Berit Reistad og Turid Skjerve) og H-16 (Arne Grevskott, Jan Inge Jacobsen og Tor Strandholmen). I D 17- ble det bronse til Frol med Aina Bye, Bjørg Skjerve og Liv Venås.

I O-cupen ble vi utslått i 3.runde av finalisten OK Skøyenar. Før det hadde vi slått ut både Leik og Namsos.

Ellers gjorde frolingene fin innsats i Solo-stafetten. En 11.plass av i alt 118 lag. Med på laget var Jon Eirik Elvsveen, Terje Kanstad, Fritjof Sandstad og Torbjørn Sirum.

### **SØKNAD OM LØP NESTE ÅR**

Neste år skal vi arrangere 2 kretsløp i vårsesongen, et nasjonalt fjelløp først i juli og et nærløp i september. Videre har vi søkt om å få arrangere NM-senior i 1981 som da skal gå i Inntrøndelag.

19.11.78

Johan Skjerve  
(oppmann)