

Frol IL orientering

Årsmelding 1984

Med i styre og komiteer:	Formann	Vidar Venås
	Nestformann/oppmann	Johan Skjerve
	Sekretær	Berit Reistad
	Kasserer	Hans Moltzau

(Komiteformennene sitter også i avdelingsstyret)

Instruksjonskomite:	Marit Hæreid (formann) Eirik Ulseth Vidar Venås
---------------------	---

Treningskomite:	Fritjof Sandstad (formann) Torbjørn Sirum Olav Martin Indgaard
-----------------	--

Kartkomite:	Bjørn Bye (formann) Terje Kanstad Oddbjørn Selbo
-------------	--

(Etter at Bjørn Bye i mai trakk seg fra arbeid i o-avdelingen, har Oddbjørn tatt over formannsjobben og har vært kartkomiteens representant i styret).

MØTER I STYRET

Det har vært 8 styremøter, og en del telefonmøter.

REPRESENTASJON

Kretstinget ble i år arrangert av OK Skøyen på Ekne skole. For Frol møtte Vidar Venås, Olav Martin Indgaard og Berit Reistad. Etter valget har Frol IL 3 medlemmer i kretsstyret: Torbjørn Sirum kasserer, Bjørn Bye instruksjonskomiteen og Olav M Indgaard nestformann (Tok over som formann i juli). Vi var også representert på vår- og høstkonferansene. Hans Moltzau er kretsens revisor.

AVSLUTNINGSKVELD FOR SESONGEN

For sesongen-83 hadde vi tradisjonen tro en avslutningskveld / hyggekveld med utdeling av premier, O-Tramp-merker o.l. Kvelden ble en stor suksess.

KURS

Det har ikke vært noen fra Frol på kurs i år.

LEIRE

Gunnar Vatn deltok på Skallstugguleiren.

O-Troll-leiren i Egge 22 –23. juni 1984. Disse deltok:

Arne Jørgen Reinås	Bjørn Åge Reinås
Gunnar Vatn	Kari Ulseth
Rigmor Asperheim	Siv Kristin Flatås
Trude Langeland	Kjersti Ervik
Torunn Vatn	Ingerid Vatn
Hallbjørg Indgaard	

O-Troll-leir på Skallstuggu 17.-18. august 1985. Disse deltok:

Arne Jørgen Reinås	Gunnar Vatn
Kari Ulseth	Per Anders Eriksen
Jan Erik Kolstad	Arnulv Vestrum
Marit Vestrum	Jon Olaf Olaussen
Knut Ole Rundgren	Kjell Otto Haugen
Anders Lyngstad	

INNSATSPOKALER

På Hovedlagets årsmøte ble Per Ola Ulseth og Hilde Monica Røstad tildelt innsatspokalene for 1983. Vi gratulerer!

UTFLUKTER / TURER

Vi har i år arrangert tur til Finland der vi deltok i Finsk 5-dagers. Ca. 30 stk var med på turen. Det var også tur til SOLO i Bergen, ca. 15 løpere med der.

O-TRAMPEN

O-Trampen ble i år arrangert for 14.gang. Deltagelsen går stadig oppover. I år solgte vi 197 kort/konvolutter mot 186 året før. Opplegget i år var stor sett som før, men et var gjort en liten vri for å få «tramperne» mer aktivt med i miljøet ved å ha åpningsdag samtidig som Blåveisløpet, noe som ga poeng. Og en kaffepost ved Salthammerfossen. Kaffeposten ble vellykket, da ca. 70 personer besøkte posten. Det frister til gjentakelse. Vi er fremdeles plaget med at en del poster forsvinner i løpet av sommeren.

O-SJUERN

I år deltok 107 løpere i ett eller flere løp. Til sammen 326 starter. Det er en bra framgang fra i fjor. 35 fikk ivrigpokalen. Torbjørn Sirum fikk flest poeng.

O-TEKNISK / NYBEGYNNERINSTRUKSJON

Vi har i år hatt 16 løp/treninger.

BYGDAKAMPEN

Vi var med på Bygdakampen mellom Verdal OK, OK Skøyenar og Frol IL. Det ble jumboplass i år også. Dette skyldes dårlig deltagelse fra Frol.

ARRANGEMENT

Vi arrangerte også i år Trøndelags første terminfestede løp med ca. 340 deltagere. Oddbjørn Selbo var løpsleder.

Den 12.august arrangerte vi Midt-Norsk Mesterskap i stafett. Løpet gikk på nykartet over Hårskallen. Det var ca. 500 deltagere. Olav M Indgaard var løpsleder.

Den 21.september arrangerte vi KM natt ved Skallstuggu med ca. 40 deltagere. Hans Lund var løpsleder her. Alle løp ble som vanlig prikkfritt arrangert.

AVSLUTNINGSHELG

Sesongavslutningen var lagt til ei helg på Skallstuggu. Lørdag var det Lang-KM, og søndag 3-mannsstafett. Lørdagskvelden var det sosialt samvær på Skallstuggu. Det viste seg å bli et populært tiltak for o-løpere i alle aldre. Det møtte mellom 40 og 50 stykker, og alle sammen lot til å more seg.

DELTAKING I KONKURRANSELØP

Antall starter i konkurranser er 660, fordelt på 73 løpere. I fjor 660 – 56. I antall starter er medregnet terminfestede løp og klubbmesterskap, O-Stafetten og Bygdakampen. Flest starter har Per Ola Ulseth og Arne Grevskott med 30, tett fulgt av Per Anders Røstad og Torbjørn Sirum med 27 og Johan Skjerve med 24. Flest førsteplasser har Eva Hernes og Arne Grevskott med 5.

VI TAR MED LITT OM ENKELTE STØRRE LØP

I NM junior, som i år gikk på Askøy utenfor Bergen, deltok Randi Haugskott i D 17-18 og plasserte seg som nummer 47.

I NM natt deltok det 3 frolinger. I senior deltok Arne Grevskott, men han fikk problemer i nattemørket og brøt. I damer senior ble Elisabeth Sæthre nr. 35. Og i herrer junior deltok Per Ola Ulseth og klarte en hederlig 25.plass.

I NM langdistanse forsvarte Johan Skjerve Frols ær og plasserte seg som nr. 47 i det harde selskapet.

KM langdistanse med OK Skøyenar som arrangør gikk meget bra, med følgende medaljevinnere:

H 21- Gull Johan Skjerve
Bronse Torbjørn Sirum

I KM individuelt som Verdal OK arrangerte fikk vi følgende medaljer:

D 17-18	Sølv	Randi Haugskott
D 21-	Sølv	Elisabeth Sæthre
	Bronse	Marit Hæreid

I KM stafett som OK Skøynar arrangerte gikk det heller dårlig. Men det ble en medalje:

D 17-	Bronse	Randi Haugskott, Hilse Monica Røstad, Elisabeth Sæthre.
-------	--------	---

KM natt arrangerte vi selv. Der ble det medaljer på disse:

H 17-20	Sølv	Per Ola Ulseth
H 21-	Gull	Arne Grevskott
	Sølv	Vidar Skjerve

KLUBBMESTERSKAP

Vi hadde i år 2 klubbmesterskap, begge med utgangspunkt Skallstuggu. Til det første hadde Olav M Indgaard lagt løypene. Til sammen 55 løpere stilte til start. Klubbmestre ble:

D 10-12 Ny	Hallbjørg Indgaard	H 10-12 Ny	Anders Lyngstad
D 13-16 Ny	Eli Torvik	H 13-16 Ny	Knut O Rundgren
D 17 Ny	Ragnhild Reinås	H 17 Ny	Morten Stubbe
D 13-14	Kari Ulseth	H 10-12	Arne Jørgen Reinås
D-10 Ny	Ingerid Vatn	H 13-14	Gunnar Vatn
D 17-	Hilde Monica Røstad	H 15-16	Per Anders Røstad
D 40-	Bergljot Venås	H 17-	Johan Skjerve
		H 40-	Hans Moltzau

Til lang-klubbmesterskapet hadde Terje Kanstad lagt løypene. 29 deltagere, og følgende ble lang-klubbmestre:

H Ny	Jon Olaf Olaussen	H 15-16	Per Anders Røstad
H Trim	Torbjørn Olaussen	H 17-	Arne Grevskott
D 13-14	Kari Ulseth	H 40-	Hans Moltzau
D 17-	Randi Haugskott		
D 35-	Bergljot Venås		

Når det gjelder «Bjella» er den ikke hengt på rette mann enda, men juryen vil tre sammen og dele den ut på avslutningskvelden.

O-NYTT

O-Nytt har i år kommet ut med 6 nummer. Vi savner fortsatt leserinnlegg. Men husk: Vi skal ikke konkurrere med «Frolingen».

SØKNADER OM LØP

Vi fortsetter med det årlige Blåveisløpet i Børsåsen. Det største løpet vi har fått tildelt neste sesong er et løp i Jubil-O. NOF fyller 40 år. Dette skal vi ha sammen med Verdal OK og OK

Skøyenar. Det ventes stor deltagelse. Vi skal også arrangere et kretsløp i nattorientering. På lokalplan fortsetter vi med O-Sjuern og treninger.