

Frol IL orientering

Årsmelding 1986

Med i styre og komiteer:	Leder	Ragnhild Indgaard
	Nestleder/oppmann	Johan Skjerve
	Sekretær	Anne M. Vatn
	Kasserer	Hans Moltzau

(Komiteformennene sitter også i avdelingsstyret)

Instruksjonskomite:	Marit Hæreid (leder) Vidar Venås Berit Reistad
---------------------	--

Treningskomite:	Randi Haugskott (leder) Torbjørn Sirum Arne Grevskott
-----------------	---

Kartkomite:	Torbjørn Sirum (leder) Oddbjørn Selbo Eva Hernes
-------------	--

O-Trampkomite:	Hans Moltzau Hans Lund Vidar Venås (leder)
----------------	--

MØTER I STYRET

Det har vært 7 styremøter.

REPRESENTASJON

Kretstinget ble i år arrangert av Skjelstadmark IL. For Frol møtte Ragnhild Indgaard, Vidar Venås, og Anne M. Vatn. Olav M Indgaard og Hans Moltzau ble gjenvalgt som h.h.v. leder og kasserer i kretsen.

AVSLUTNINGSKVELD FOR SESONGEN

Som vanlig hadde vi avslutningskveld på Breidablikk ungdomshus i Okkenhaug. Det ble en trivelig kveld med premieutdeling for klubbmesterskap, O-Trampen og O-Sjuer. O-jentene sørget for fin underholdning. Det var stort oppmøte.

KURS

Olav M. Indgaard, Ragnhild Indgaard og Arne Grevskott deltok på NOFs helgakurs på Teveltunet.

LEIRE

Følgende frolinger har deltatt på årets O-Troll-leirer, den første på Henningvola, den andre på Volhaugen: Ingerid Vatn, Kjersti Ervik, Siri Stai og Bjørn Ove Hustad. På Grong-leiren, arrangert av NIF, deltok Kari Ulseth, Gunnar Vatn og Torunn Vatn.

DELTAKING I KONKURRANSER

I år ble antall starter 706 (i 1985: 705, 1984: 660, 1983: 660). I antall starter er medregnet terminfesta løp, klubbmesterskap, bygdakamper og O-stafetten.

Flest starter har Arne Grevskott med 35, Per Ola Ulseth 34, Gunnar Vatn 33, Vidar Skjerve 32 og Per Anders Røstad 31.

Når det gjelder førsteplasser i åpne løp har Ingerid Vatn flest med 9. Vidar Skjerve og Bente Thesen har 4, Bjørn Åge Reinås, Per Ola Ulseth, Arne Grevskott, Gunnar Vatn, Hilde Monika Røstad og Eva Hernes har alle 3.

Etter å ha ført statistikk over antall starter de 5 siste årene har Arne Grevskott 167, Per Ola Ulseth 160, Torbjørn Sirum 150, Per Anders Røstad 145, Johan Skjerve 119, Randi Haugskott og Vidar Skjerve 109 og Olav Martin Indgaard 101.

Hovedløpet for yngre:

Til Hovedløpet i Kristiansand dro Kari Ulseth og Gunnar Vatn. Kari endte på en 47.plass, og Gunnar klarte en hederlig 15.plass.

NM langdistanse:

Arne Grevskott representerte Frols farger i NM-langdistanse som OL-Pan arrangerte i Østfold. Arne ble nr. 36.

NM senior stafett:

Tynset IL arrangerte og Frols herrelag med Per O. Ulseth, Vidar Skjerve, Torbjørn Sirum og Arne Grevskott ble nr. 38. Det var 7 plasser bedre enn i fjor.

NM natt:

I NM natt deltok fra Frol: Vidar Skjerve, Per O. Ulseth og Per A. Røstad. Natta i Raufoss ble nok litt for mørk for frolingene. Vidar ble nr. 52, Per Ola nr. , og Per Anders mista klippekortet og måtte bryte.

KM langdistanse:

Egge IL var arrangør, og med følgende resultat for Frol:

H 21:	Bronse	Arne Grevskott
-------	--------	----------------

KM individuelt:

I år med Snåsa IL som arrangør. Slik endte det for Frol:

H 10-12	3.plass	Bjørn Åge Reinås
H 15-16	Bronse	Gunnar Vatn
H 21	Sølv	Vidar Skjerve

H 35	Gull	Ole A. Hustad
S 10-12	1.plass	Ingerid Vatn

KM stafett:

Arrangert av Grong IL. Og i år som i fjor gjorde frolingene en god innsats.

D 13-16	Sølv	Torunn Vatn, Marit Vestrum, Kari Ulseth.
D 17-	Gull	Hilde M. Røstad, Randi Haugskott, Turid Skjerve.
H 17-	Gull	Per O. Ulseth, Vidar Skjerve, Olav M. Indgaard Arne Grevskott.

KM natt:

OK Skøyenar arrangerte, og medaljer ble det på:

H 17-20	Bronse	Per Ola Ulseth
H 21-	Gull	Vidar Skjerve
	Sølv	Arne Grevskott
	Bronse	Olav Martin Indgaard

Klubbmesterskapet:

Klubbmesterskapet den 23.juni på Skallstuggu med Terje Kanstad og Odrun Gederås som arrangører ga følgende klubbmestre:

D 10-12	Ingerid Vatn	H 10-12	Bjørn Åge Reinås
D 13-16	Marit Vestrum	H 13-16	Bjørn Ove Hustad
D 17-	Hilde M. Røstad	H 17-	Arne Grevskott
D 40-	Anne M. Vatn	H 40-	Knut Reistad
D 60-	Bergljot Venås	H Trim	Torbjørn Olaussen

Langklubbmesterskapet:

Dette ble arrangert den 20.september på Volhaugen skihytte med Verdal OK som arrangør.

Disse ble klubbmestre:

D 13-16	Kari Ulseth
H 13-16	Gunnar Vatn
H 17-	Vidar Skjerve
H 40-	Knut Reistad
H 50-	Hans Moltzau
H 65-	Jardar Sandstad

Jukolastafetten:

Til Jukolastafetten den 15. juni reiste vi med to herrelag fra Frol. Førstelaget besto av Torbjørn Sirum, Arne Grevskott, Per O. Ulseth, Per A. Røstad, Olav M. Indgaard, Johan Skjerve og Olav Sem Austmo. De klarte en 239.plass (i fjor 285) blant over 1000 lag. Andrelaget besto av Gunnar Vatn, Terje Rønning (lånt fra OK Skøyenar), Jo Severin Matberg, Hans Lund, Knut Reistad, Johan Reistad og Ole A. Hustad. De havnet ca nr. 800. Neste år må damene prøve å stille lag også.

INNSATSPOKALENE

Begge innsatspokalene fra Hovedlaget ble tildelt o-løpere. Kari Ulseth og Gunnar Vatn.

ARRANGEMENT

4.mai arrangerte vi tradisjonen tro Blåveisløpet i Børsåsen med 238 deltagere. I samarbeid med Verdal OK arrangerte vi Olsokløpene, der vi i år hadde ansvar for dag 2. Det var 312 deltagere.

BYGDAKAMPEN

Bygdakampen ble arrangert etter samme lest som i fjor med 3 løp på våren, og 3 løp på høsten. Resultatmessig gikk det normalt. Vi ble sist.

O-SJUERN

Også i år ble O-Sjuern arrangert i utvidet form med 10 løp, der 7 var tellende. 110 frolinger var innom ett eller flere løp. 52 greide kravet til ivrigpokalen. Knut Reistad ble sammenlagtvinner med 130 poeng, foran Vidar Venås med 123 p. og Per Anders Røstad med 121 p.

O-NYTT

Vi har i år gitt ut 3 nummer.

SØKNADER OM LØP

Vi har søkt om det tradisjonelle Blåveisløpet, samt Olsokløpene i samarbeid med Verdal OK.

KONKLUSJON

86-sesongen ble nok en god sesong for Frol ILs o-avdeling. I alt 110 frolinger i alle aldre har deltatt på ett eller annet o-arrangement. Totalt er over 50 førsteplasser hentet heim, pluss en rekke andre gode plasseringer. Gunnar Vatns plassering i Hovedløpet, herrelagets og damelagets KM-gull i stafett, Ole A Hustad og Ingerid Vatns KM-seire, tredobbelt til Frol i KM natt i herrer senior osv. kan nevnes.

Stort sett alle løperne som deltok i fjor har også vært med i år, så det ser ut til å være en stabil gjeng o-løpere i Frol. Heller ikke i år har vi berget for skader, men det er bare å begynne og forberede seg til neste sesong der vi kan møtes til nye dyster.

Ragnhild Indgaard
Leder

ÅRSMELDING FRA INSTRUKSJONSKOMITEEN

Komiteen har bestått av Marit Hæreid, Vidar Venås og Berit Reistad. Vi har i løpet av året hatt 2 komitemøter og en del telefonmøter.

Nybegynneropplæring ble annonsert i Frolingen, avisa, og i O-Tramp-brosjyren som ble sendt ut til alle husstander i Frol. Vi startet nybegynneropplæringa sammen med O-Trampen i Børsåsen 3.mai. Det møtte 4 stk. 5. og 12. mai fortsatte vi i Staupshaugen. Resten av nybegynneropplæringa ble holdt i O-Sjuern. Dårlig frammøte.

Vi har hatt med frolinger på begge O-Trolleirene. Instruksjonskomiteen har søkt kartkomiteen om å få laget nærkart over skolene i Frol, til bruk i instruksjon de kommende år.

Årets konklusjon: Vi må tilbake til skolene for å få med folk. De må «lures» med. I år sendte vi ut brev til skolene og tilbød våre tjenester. Men det er visst ikke nok.

ÅRSMELDING FRA TRENINGSKOMITEEN

Komiteen har i år bestått av Arne Grevskott, Torbjørn Sirum og Randi Haugskott (forkvinne). Komiteen har i løpet av året hatt 8 møter og 1 løpermøte. Løpermøtene har vært godt besøkt.

Da vi startet sesongen, hadde vi store forhåpninger om ting vi skulle gjøre. Men dessverre, en del av disse tingene har det bare blitt med planene. Delvis pga. liten interesse blant løperne, og at en del av løperne er med på kretslaget/rekrutteringslaget.

Fra 26.november startet vi med fellestreninger p Hegle og Mule. Tirsdagene var det langtur, og torsdagene distansetrening, styrketrening og o-teknisk trening. Oppmøtet var bra, hele 34 forskjellige løpere var på treningene i løpet av vinteren. Flinkest til å møte opp var Johan Skjerve og Torbjørn Sirum. Vi hadde ingen fast trener for damene og herrene. For de yngste fant vi ut at alle kunne være med og ta del som trener. Derfor satte vi opp ei liste der forskjellige ble satt opp til å være trenere. Slik vi forsto det ble det godt mottatt.

Vi hadde løpermøte den 24.november hvor 26 møtte. Håper løperne til neste års treningskomite kan være med på å diskutere årsplan og si hva de mener.

Gaukrenn: Andre juledag slo vi til med stort Gaukrenn i Jamtkneppet. Stort oppmøte med mange artige kostymer. Frister til gjentakelse. Ellers utover vinteren satset vi noe på å få med løpere på ski-o og turrenn. 7.februar hadde vi Morten Bergli-kveld på Hegle Grendehus. Skøynar og Verdal ble også innbudt. Et innslag vi håper kan inspirere litt.

Treningskomiteen har også i år fungert som UK. Derfor har mye av vårt arbeid bestått i å ta ut lag på de 8 stafettene vi har vært med på. Denne oppgaven har ikke vært lett. Ellers sto treningskomiteen for opplegget med Jukolastafetten i Finland, der vi stilte med to herrelag.

12 saker har vært behandlet. Vi ønsker neste års komitee lykke til!

ÅRSMELDING FRA KARTKOMITEEN

Komiteen har bestått av Torbjørn Sirum (leder), Oddbjørn Selbo og Eva Hernes, og har hatt 2 møter. Noe som er 100% økning fra i fjor. Pluss en del telefonmøter.

Synfaringsarbeidet: Halvveis i arbeidet med Banmyra, men nok en dårlig høst har forpurret planene noe. Tippemiddelsøknad fornyet overfor STUI, prioritert som nummer 5 av hovedutvalget for K og K i Levanger kommune overfor Idrettskretsens anleggsutvalg.

Utgivelse av kart: Fjellkartet Reinsjøen revidert noe og trykket opp i nytt opplag på 2000 stk. Spesialutgave av fjellkart: Det videre arbeidet er overtatt av trimavdelingen.

Kommunale midler kr 5000 mottatt for Banmyra. Kartfondet tilført en betydelig sum fra Jubil-O 85.

Kort kommentar til synfaringsarbeidet: Det er dyrt å leie synfaringshjelp, og vanskelig å få tak i dyktige synfarere. Synfaring i egen regi går noe seint, er tidkrevende, og gjøres på fritida som det ser ut til at de fleste har for lite av (en prioriteringssak muligens).

ÅRSMELDING FRA O-TRAMPKOMITEEN

I år skal også vi i O-Trampkomiteen levere årsmelding, da vi nu er blitt en selvstendig komite med representasjon i avdelingsstyret. Komiteen har bestått av Hans Moltzau, Hans Lund og Vidar Venås (leder). Vi har hatt 3 komitemøter.

O-Trampen ble i år arrangert for 16.gang. Opplegget var stort sett som de siste åra, med poster i Børsåsen, Kvinnfjellet, «Hårskallen»- og Reinsjøkartet. Nytt i år var «Pondusposter» i Børsåsen. Det var poster som det ble gitt opplysninger om via PR-brosjyren. Det var populært, og vi nådde mange nye. Vi hadde også godt oppmøte om de andre fellesarrangementene.

Noen tall fra årets Tramp:

Salg (fjorårets tall i parentes)	130 (110) konvolutter
	95 (83) ekstra kort
	Totalt 225 (193)

PR-brosjyre: Opplag 4500. Ble i år sendt ut til alle husstander i Levanger og omegn. Vi vil i den forbindelse rette en stor takk til Trøndelagsbanken som betaler utgiftene med brosjyren. Både trykking og utsending. Grunnen til at vi stadig lokker flere ut i vår fine natur skyldes denne brosjyren.

Åpningsdag: Dette var 3.mai i Børsåsen. Instruksjon og natursti. Ca 30 møtte opp.

Pondusposter: 10 poster i Børsåsen som sto ute i mai. Hele 70 sendte inn kort.

Kaffepost: 7.september ved post 31 Skalltjønnna. Vi serverte kaffe, boller mm til ca 60 Trampere.

Til slutt vil vi ønske dere velkommen til avslutningskveld for årets Tramp (egen innbydelse) med utdeling av diplomer, merker og plaketter.

Planer for O-Trampsesong nummer 17:

1. Utarbeidelse av PR-brosjyre.
2. Arbeide om opplegget vårt slik at flere som prøver seg et år kommer tilbake senere.
3. Arbeide for å få til et turkart i 1:30.000 over «Frolfjellet». Samarbeid med Trimavdelingen.