

## Frol IL orientering

### Årsmelding 1996

|                          |           |                       |
|--------------------------|-----------|-----------------------|
| Med i styre og komiteer: | Leder     | Magnhild Forseth      |
|                          | Nestleder | Hans Lund             |
|                          | Sekretær  | Marit Hæreid Sandstad |
|                          | Kasserer  | Hans Moltzau          |

(Lederne i komiteene sitter også i avdelingsstyret)

|                   |                                             |
|-------------------|---------------------------------------------|
| Aktivitetskomite: | Leder: Anna Hjulstad                        |
|                   | Oppmann: Fritjof Sandstad (oppmann)         |
|                   | Anne Midtbust                               |
|                   | Jan Inge Jacobsen                           |
|                   | Ivar Reinås                                 |
| Teknisk komite:   | Leder: Olav M. Indgaard, arrangement        |
|                   | Inge Granås, materialforvalter              |
|                   | Bjørn Bye, kart                             |
| Trimkomite:       | Leder: Hans Lund                            |
|                   | Vidar Venås                                 |
|                   | Hans Moltzau                                |
| Valgkomite:       | Leder: Anne M. Røyert, (ikke med i styret). |
|                   | Johan Skjerve                               |
|                   | Inger Marie Schei                           |

#### STYRETS ARBEIDE

Det er i løpet av året avholdt 5 styremøter og blitt behandlet 30 saker. For det meste har det vært saker knyttet til den daglige drift av o-avdelingen.

Midler til drifta har vi skaffet til veie gjennom dugnadsinnsats. Vognsamlinga på Magneten hadde for fjerde året. 25 forskjellige familier har tatt sin tørn, to uker hver. Vi har også i år hatt hovedansvaret for distribusjon av telefonkatalogene i Levanger kommune. I tillegg delte vi selv ut katalogene i Levanger sentrum i år. Fokus Bank har også i år vært en viktig samarbeidspartner. Kr. 6.000 i generell sponsing, pluss kr. 2.000 til sponsing av finalegensre.

## **REPRESENTASJON**

Olav Martin Indgaard, Jan Inge Jacobsen og Magnhild Forseth møtte på Kretsens Ting på Snåsa. Hans Moltzau er Kretsens revisor, og Arild Vassenden medlem av rekrutteringsrådet. Olav Martin Indgaard og Torbjørn Olsen har deltatt på EKT-møte(r) med Kretsen.

## **O-SJUERN**

Vi har hatt 134 (93) (tall for 1995 i parentes) startende frolinger med 617 (392) starter totalt. 84 (55) løpere har deltatt i 3 eller flere løp. 54 (39) oppnådde ivrigpremie. Årets deltagelse på O-Sjuern er den største på 10 år. Etter 8 år med seier til Vidarene (Venås og Skjerve), enten alene eller delt, ble det i år familiestrid på Flatåsen. Magnhild Forseth vant for første gang. Hakk i hæl, slått på målstreken, Olav Martin Indgaard tre poeng bak.

## **BYGDAKAMP**

Verdal OK var hovedansvarlig i år. Deltagerantallet øker fortsatt, også for oss. Frol IL vant for andre året på rad. Frol IL 749 poeng, Verdal OK 679 poeng, OK Skøyenar 492 poeng. 21 (11 i fjor) frolinger deltok på alle seks løpene, derav 13 (3 i fjor) under 14 år.

## **KURS**

Trykk i naturen-kurs i april. Tre kvelder med ca. ti deltagere.

## **ÅRSMELDING FRA AKTIVITETSKOMITEEN**

Komiteen har bestått av Anna Hjulstad(leder), Fritjof Sandstad (oppmann), Anne Midtbust, Jan Inge Jacobsen og Ivar Reinås. Det er avholdt 4 møter.

## **ALLIDRETT**

O-avdelingen har hatt tilbud til allidrettsgruppene på Halsan, Hegle og Mule. I vår var det 3 samlinger for hver gruppe, og det ble svært positivt mottatt. Det ble derfor tilbudt 2 samlinger for hver gruppe i høst.

## **NYBEGYNNERKURS**

O-avdelingen hadde tilbud om nybegynnerkurs ved O-Trampåpningen.

## **INSTRUKSJON**

O-avdelingen har tilbudt instruksjon ved O-Sjuerne. Okkenhaug, Mule og Halsan skoler fikk utsatt poster og utdelt kart i forbindelse med friluftslivets uke.

Hegle skole arrangerte åpen skole og vi laget o-løype på nærkartet med over 100 deltagere. Vi laget også ei o-løype rundt Hegle skole i vår etter forespørsel fra 7.klasse. Både 6-åringene, 2., 3., 4. og 7.klasse brukte opplegget, som var meget populært. Den samme 7.klassen dro senere på tur til Halsan og sprang etter O-Tramppostene. Alle på Mule-skolen har hatt eget opplegg på nærkartet rundt skolen.

Jan Inge Jacobsen har laget nye nærposter til bruk i opplæring. De har vært flittig brukt. Kine Sofie Sandstad, Isa Mari Sandstad, Oda Indgaard, Sissel Iversen, Solveig Vassenden, Marit Schei Olsen, Andreas Moe, Karen Gjervan og Lisabet Sorte deltok fra Frol på O-Troll-leir i Verdal i juni.

Jørgen Hjulstad Nilsen (nr. 30) og Tor Erik Reinås (nr. 29) deltok i Hovedløpet på Brandbu.

O-avdelingen har videre hatt opplegg på idrettsleir for 10-13-åringer på Levanger i august og ved Fylkesidrettslekene på Moan i september.

## **LØPSDELTAGELSE**

### RESULTATER:

|                   |                                                                |                 |
|-------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|
| KM kort:          | Ingerid Vatn                                                   | nr. 2 i D 21    |
|                   | Vidar Skjerve                                                  | nr. 3 i H 21    |
|                   | Magnhild Forseth                                               | nr. 1 i D 40    |
| KM lang           | Solveig Vassenden                                              | nr. 1 i D 10-12 |
|                   | Sissel Iversen                                                 | nr. 3 i D 10-12 |
|                   | Lisabet Sorte                                                  | nr. 3 i D 10-12 |
|                   | Jan Jacobsen                                                   | nr. 2 i H 10-12 |
| Hovedløpet:       | Jørgen Hjulstad Nilsen                                         | nr. 30 i H 16   |
|                   | Tor Erik Reinås                                                | nr. 29 i H 16   |
| MNM langdistanse: | Magnhild Forseth                                               | nr. 1 i D 40-   |
|                   | Marit Hæreid Sandstad                                          | nr. 3 i D 35-   |
|                   | Ingerid Vatn                                                   | nr. 1 i D 21-   |
|                   | Solveig Vassenden                                              | nr. 1 i D 10-12 |
|                   | Kine Sofie Sandstad                                            | nr. 2 i D 10-12 |
| MNM stafett       | Marit Hæreid Sandstad,<br>Magnhild Forseth og Anna<br>Hjulstad | nr. 2 i 35-     |
| KM natt           | Jørgen Hjulstad Nilsen                                         | nr. 3 i H 15-16 |
| KM stafett        | Ingerid Vatn, Marit Hæreid<br>Sandstad, Magnhild Forseth       | nr. 1 i D 21-   |

|                 |                       |                 |
|-----------------|-----------------------|-----------------|
| KM individuelt: | Ingerid Vatn          | nr. 1 i D 21-   |
|                 | Arne Grevskott        | nr. 1 i H 21-   |
|                 | Marit Hæreid Sandstad | nr. 1 i D 35-   |
|                 | Magnhild Forseth      | nr. 1 i D 40-   |
|                 | Olav Martin Indgaard  | nr. 1 i H 35-   |
|                 | Jan Inge Jacobsen     | nr. 2 i H 35-   |
|                 | Arild Vassenden       | nr. 3 i H 35-   |
|                 | Solveig Vassenden     | nr. 2 i D 10-12 |
|                 | Sissel Iversen        | nr. 3 i D 10-12 |

NM langdistanse: Ingerid Vatn nr. 34 i D 21-

Vi hadde 288 starter i terminfesta løp i sesongen. Jørgen Hjulstad Nilsen hadde flest løp med 16. Tor Erik Reinås og Ingerid Vatn hadde 14. Flest førsteplasser hadde Magnhild Forseth med 5.

### **O-CUPEN**

Vi vant kretsfinalen i Nord-Trøndelag over OK Skøyenar, Verdal OK, Steinkjer OK, Stjørdals-Blink og Namsos OK. 42 løpere var med til landsfinalen i Kongsberg.

### **KLUBBMESTERSKAP**

De beste i 1996 ble:

|         |                                                                |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| H 10-12 | 1. Jan Jacobsen, 2. Kjell Trøan Nordvold                       |
| D 10-12 | 1. Solveig Vassenden, 2. Kine Sofie Sandstad, 3. Lisabet Sorte |
| H 13-14 | 1. Tor Erik Reinås, 2. Bjarte Venås, 3. Jørgen Hjulstad Nilsen |
| H 17-   | 1. Gunnar Vatn, 2. Vidar Skjerve                               |
| H 35-   | 1. Vidar Venås, 2. Arild Vassenden, 3. Ivar Reinås             |
| D 35-   | 1. Marit Hæreid Sandstad                                       |
| H 50-   | 1. Hans Moltzau                                                |
| H 70-   | 1. Jardar Sandstad                                             |

### **ÅRSMELDING FRA TEKNISK KOMITE**

Komiteen har i 1994 bestått Olav Martin Indgaard (arrangement) leder, Inge Granås (materialforvalter) og Gunnar Vatn (kart). Komiteen har hatt ett møte.

### **UTSTYR**

Det er laget skilt til bruk ved O-Sjuer-arrangement. Det er også ryddet på lager med montering av opphengsskinner for postbukkene. Det er vedtatt å kjøpe inn utsyr for EKT (elektrisk kvittering og tidtaking) og nytt dataprogram for arrangement.

### **KART**

Ingen kart er utgitt i 1996. Men det er foretatt synfaring i Staupshaugen og Børsåsen. Kartene vil bli utgitt til våren som nærkart. Det arbeides også med nærkart/skolekart ved alle skolene i Frol

## **ARRANGEMENT**

Vi har arrangert KM-lang for NT- og ST- o-kretser og Bygdakamp nr. 2 og 5. Komiteen har også i år vært ansvarlig for O-Sjuer-terminlista. Som vanlig 10 løp, hvorav 4 i år var lagt inn i Bygdakampløp. Alle oppnevnte arrangører tar på seg jobben med stor iver, og har bidratt til at vi også i år har hatt bare vellykkede arrangementer med stor deltagelse. Komitelederen arrangerte klubbmesterskap på Skallstuggu 8.september med 42 deltagere.

Torbjørn Olsen har også i år gjort en stor jobb som rankingfører både for O-Sjuern og Bygdakampen.

## **ÅRSMELDING FRA TRIMKOMITEEN**

Trimkomiteen har i 1996 bestått av Hans Lund (leder), Hans Moltzau og Vidar Venås. Komiteen har hatt 3 møter i perioden.

Årets sesong er den 26. i rekken. Vi har i år solgt 213 konvolutter og 235 ekstra klippekort. Totalt 453. Dette er ny rekord for O-Trampen. En økning fra i fjor med 36. Pris på konvolutt/kort har vært 100/20.

Kartene som ble benyttet i år var: Børsåsen, Halsan, Hårskallen 1:15.000 og Hårskallen 1:30.000. PR-brosjyre ble utkjørt av lagets medlemmer i slutten av april.

Ca. 100 O-Trampere hadde funnet veien til vanntårnet i Børsåsen 5.mai på åpningsdagen for årets O-Tramp.

Kaffeposten ble i år lagt til Kammarvollen, 3-4 km fra Munkebyvollen. Regn og noe vind gjorde sitt til at dagen ble noe ufyselig, men 72 O-Trampere gjorde sitt til at dagen likevel ble vellykket. Tradisjonen tro ble det traktering med kaffe, saft og boller.

Noe som gjentar seg år etter år er at postene blir fjernet eller skutt i stykker. Dette gjelder i hovedsak postene som står i Frolfjellet. I år ble posten som sto på Nonsknoppen fjernet.

Salg av tur-o-materiell ble utført av Floan Sport, Hydro, Innherredsbakeriet, Lullau Sport, Stakset Sport, Mobil, Verdal S-lag avd. Okkenhaug, Skallstuggu og Fokus Bank.

Tur-o-sesongen ble avsluttet 20.oktober. Avslutningskveld på Breidablikk, Okkenhaug den 15.november som vanlig med stort oppmøte, ca. 120.

## **SLUTTKOMENTAR**

Et godt fornøyd styre avslutter -96-sesongen. Mange av målene vi hadde på årets handlingsplan har vi greid å nå. Noen oppgaver har vi fått gjort en del med, slik at vi lettere kan gå videre i 1997. Etter å ha gjennomført første året av handlingsplanen 1996-2000 tror vi at vi har truffet godt ved valg av satsingsområder i forhold til ressursene vi rår over.

Rekordår både i deltagelse på O-Trampen, O-Sjuern og Bygdakampen. Litt økning på kretsløp, og det er vi trolig alene om i Kretsen, men der skulle vi vært enda flere.

O-Cupfinalen ble prikken over i-en i årets sesong. Målet var å nå finalen før år 2000, så greide vi det første året vi torde sette det opp på planen. Motiverende og stimulerende for o-entusiaster og rekrutter. Det gir håp for framtida og lyst til å delta mer på store arrangement.

Vi takker dere som har tatt et tak i vognsamlinga på Magnetten og med telefonkatalogene (Hans Lund).

Frol IL o-avdelingen  
Magnhild Forseth