



Årsmelding for Frol IL for 2024



Arbeidsutvalget har i 2024 bestått av følgende:

Leder:	Heidi Alstad
Nestleder:	Arne Grevskott
Kasserer:	Tore Svendgård
Sekretær:	Charlotte Ertås
Styremedlem:	Narve Nordbotten
1.varamedlem:	Olav Aspli
2.varamedlem:	Morten Munkeby

Styrets arbeid

Det har i løpet av året vært avholdt 6 styremøter. Styret har behandlet 40 saker.

Styrets fokus har vært samarbeid mellom avdelingene med mål om felles klubbfølelse, slik at avdelingene ikke blir en «klubb» i klubben. Ved et bedret samarbeid mellom avdelingene kan vi redusere mengden av treninger som kolliderer, slik at vi kan unngå at utøverne må velge idrett for tidlig. Avdelingene og hovedlaget skal samarbeide for å unngå kollisjoner mellom store arrangement og samlinger

Medlemstall pr. 31.12.2024

Styret har fortsatt fokus på medlemstall. Det er viktig at de som deltar på organisert tilbud er medlem blant annet for tilbakebetaling av medlemskontingent og aktivitetsmidler til avdelingene. I medlemskapet ligger det også forsikring for alle under 13 år. Det er gjort en jobb med å rydde opp i medlemmer som ikke har betalt medlemskap de siste to årene. Disse skal i henhold til idrettsforbundets lover automatisk tape medlemskapet. Pr. 31.12.2024 var det 735 medlemmer. Det er stor bevegelse i medlemsmassen og dermed en god del arbeid med oppfølging.

Økonomi

Frol IL har en sunn økonomi. 20 % av medlemskontingenten tilbakeføres til avdelingene. I tillegg går aktivitetsmidlene og grasrotandelen i sin helhet tilbake til avdelingene. Det vises ellers til regnskap som legges fram og som behandles som egen sak på årsmøtet.

I 2024 mottok Frol IL en minnegave i forbindelse med Olav Lægrans bortgang. Olav var mangeårig medlem i Frol IL og minnegaven på 19000 kr skal etter ønske fra etterlatte gå til å skape aktivitet.

Hjemmesiden

Adressen til Frol IL sin hjemmeside er www.frolil.no. Hjemmesiden har vært flittig brukt av noen avdelinger. Det er fortsatt avdelinger som kan bli flinkere til å bruke hjemmesiden. Ansvarlig for hjemmesiden har vært nestleder Arne Grevskott.

Representasjon

Heidi deltok på årsmøtet i Vulusjøvegen Driftsselskap SA.

Charlotte, Arne og Heidi var representanter på årsmøtet i Levanger Idrettsråd. Heidi deltok på generalforsamlingen for Torsbustaden Skisenter AS og på ekstraordinær generalforsamling. Heidi deltok på generalforsamlingen i Vulusjøen løypekjøring AS.

Tildeling fra elitefondet i 2024

Det er gledelig å se at det er stor aktivitet og mange som satser i Frol IL. Følgende løpere fikk tildelt støtte fra elitefondet i 2024:

Tobias Alstad, orientering: kr 17.500

Martin Vehus Skjerve, orientering: kr 17.500

Mads Engan Heggelund, friidrett: kr 10.000

Magnus Alstad, orientering: kr 10.000

Jonas Alstad, orientering: kr 7.500

Ludvig Langøygard, orientering: kr 7.500

Vulusjøen Løypekjøring AS

24. juni 2019 ble Vulusjøen Løypekjøring AS stiftet. Frol IL gikk inn med 40 % prosent eierandel, 40 aksjer a kr. 1.000, til sammen kr. 40.000, -. Frol IL har en representant i styret, Ole A. Hustad.

Frol IL har inngått en avtale med Vulusjøen Løypekjøring AS om at de utfører nødvendig preparering på Frolfjellet skisenter og løyper ved konkurranser i regi av Frol IL. Som kompensasjon skal Vulusjøen Løypekjøring disponere garasjelegget på Frolfjellet skisenter. Frol er ansvarlig for å skaffe minst en av kjørerne til løypemaskinen. I dag har Frol IL fire løypekjørere, Odd Langeland, Arve Munkeby, Jan Jacobsen og Kristian Matberg.

Servering på Roknesvollen

Salg på Roknesvollen foregikk fra midten av januar og til over påske. Frol IL har fått innvilget søknad fra statsforvalteren for kjøring inn til Roknesvollen med varer.

Vulusjøveien

Frol IL er medeier i Vulusjøvegen Driftsselskap SA. Vulusjøvegen er en god samarbeidspartner og bidragsyter ved store arrangement i Frolfjellet skisenter. De sørger også for brøyting inn til idrettshytta på Frolfjellet skisenter.

Torsbustaden Skisenter AS

22.06.2020 ble Torsbustaden Skisenter AS etablert. Frol IL gikk inn med 4% av eierandel, til sammen kr. 20 000,-.

St.Olavsløppet

Frol IL har en eierandel i St.Olavsløppet, og både friidrettsavdelingen og skiavdelingen bidrar hvert år til avviklingen av løppet.

Frolhytta i Frolfjellet skisenter

Hytta forvaltes i sin helhet av ski- og skiskytteravdelingen og kan leies av lag og foreninger, og til private arrangement. Alle avdelinger i Frol IL kan låne Frolhytta uten kostnad. Marita Jacobsen har tatt på seg å være «pedell» for Frolhytta og hun kan kontaktes ved behov for leie.

I et tilsyn fra mattilsynet ble det oppdaget store forekomster av enkelte mineraler, bl.a. arsen. Dette medførte at vannet i Frolhytta ikke ble godkjent til bruk i matlaging eller drikke. Som oppfølging etter tilsynet, ble det i ekstraordinært årsmøte besluttet at Frolhytta skal knyttes til vannanlegget til Vulusjøen Vasslag Drift SA.

Særlige gode idrettsprestasjoner og tildelte priser

Avdelingenes årsmeldinger viser at medlemmer av laget har prestert godt i både nasjonale og internasjonale mesterskap m.m. Spesielt nevnes her utøvere som har medaljer i norske og internasjonale mesterskap.

Orientering:

Anne Eline Vehus Skjerve fikk NM-sølv i jr-NM ski-orientering. Solveig Skoglund Leithe fikk bronse i HL lang og sølv i HL ski-orientering. Ludvig Langøygaard fikk bronse i HL sprint. Jonas Alstad fikk sølv i HL sprint og HL lang. Gøril Rønning Sund fikk sølv i NM lang.

Innsatspokalen for 2024

For 2024 tildeles innsatspokalen Sondre Skoglund Leithe og Mari Solberg Opdal. Sondre har stilt flittig opp på treninger og løp over flere sesonger. Han er en av de mest aktive løperne i Frol med hele 47 terminfestede løp i 2024. Sondre er en stayer, som typisk holder ut i lange løp under krevende værforhold. I tillegg til orientering, er Sondre fortsatt aktiv på ski for Frol og har deltatt på håndball for Frol ut ungdomsskole. Mari har prestert godt på friidrettsbanen i 2024. Hun er allsidig innen friidretten, men satser mest på stavhopp. Hun satte kretsrekord i stav, og under Lerøylekene (kretskamp) oppnådde hun gull i høyde og stav, og i tresteg. Hun er dedikert til trening og reiser gjerne til Steinkjer eller Stjørdal for å trene stav.

Frol-vimpelen for 2024

Anne Eline Vehus Skjerve tildeles vimpel for NM-sølv jr-NM ski-o. Solveig Skoglund Leithe tildeles vimpel for 3.plass i HL lang og 2.plass HL ski-o. Ludvig Langøygaard tildeles vimpel for 3.plass HL sprint.

Vimplene ble delt ut på orienteringsavdelingens avslutningskveld.

Sosiale tiltak

Seniortreffene

Seniortreffene arrangeres regelmessig og i 2024 ble det gjennomført 10 møter. Hans Moltzau kaller inn til treff hver første mandag i måneden utenom sommerferien i juli og august. Det er godt oppmøte på treffene og i snitt økte antall oppmøtte i 2024. På treffene drøftes idrett, prestasjoner og tiltak og det sosiale er sentralt. Seniorgruppa har også vært involvert i merking av kløvveiene. Hans skriver referat fra hvert møte og legger ut på hjemmesiden. Møtene arrangeres i Trønderhallen

Årsmelding for Frol IL hovedlaget for 2024

Allidrett

Allidrett har i 2024 vært et tilbud for barn født 2016 og 2017. Allidrett er et tilbud hvor alle barn kan få prøve ulike aktiviteter, og bli kjent med ulike idretter. Ved å gi et allidrett-tilbud, håper vi å bidra til at flere ønsker å delta og være i aktivitet, og i så måte være et supplement til alle de idrettene og aktivitetene som allerede finnes. Tilbudet er foreldrestyrt og på enkelte årstrinn har det dessverre vært en utfordring med å finne foreldre til å lede aktiviteten.

Friidrettsskole

Frol IL friidrett arrangerte friidrettsskole over 6 tirsdager i mai og juni. Den var åpen for alle i alderen 7-12 år og ble avsluttet med T-A sprintstevne.

Håndball fellesskap

Håndballavdelingen deltok også i 2024 på felles cup. De minste var på Sparebankcup på Steinkjer og utøvere fra 11 år og oppover deltok på Baldus cup på Lillehammer.

Folkeløpet

Folkeløpet måtte dessverre avlyses i 2024 på grunn av lav forhåndspåmelding. Løpet vil forhåpentligvis være på plass igjen i 2025

Andre arrangementer og tiltak

Lavterskeltilbud som Frolkarusellen på ski, O-7-eren og O-trampen i orientering kan nevnes som sosiale tiltak. I tillegg har trimavdelingen bidratt med to nye sittegrupper til Roknesvollen og har arbeidet godt med å rydde og merke kløvveger

Konklusjon og oppsummering

Styret vil berømme det arbeidet som har vært gjort i alle avdelingene for å opprettholde aktivitet. Med den innsatsen som er lagt ned av hver og en av dere har gitt oss mye idrettsglede, samhold og begeistring.

Styret takker for utmerket samarbeid med avdelingene og alle som hver på sin måte bidrar til at Frol IL får til meningsfylt tilrettelegging.

Frol IL, 10. mars 2025

Heidi Alstad

Leder

Arne Grevskott

Nestleder

Tore Svendgård

Kasserer

Charlotte Ertsås

Sekretær

Narve Nordbotten

styremedlem

