

Plass	Navn	Klubb	Poeng	Antall løp	O7-1	O7-2	O7-3	O7-4	O7-5	O7-6	O7-7	O7-8	O7-9	O7-10	O7-11
1	Ulf Forseth Indgaard	Frol IL	136	9	20	20	20	17	20	20	18	10			18
2	Lars Sandstad Skjeset	Frol IL	129	10	10	18	18	20	10	20	16	12		20	17
3	Ville Sandstad Skjeset	Frol IL	126	10	17	12	10	20	10		20	13	16	20	20
4	Aksel Sandstad Skjeset	Frol IL	122	11	20	12	17	16	18	16	18	16	13	17	16
4	Erik Hemming	Frol IL	122	9	18	17	10	18	20		20		12	10	17
6	Håkon Hemming	Frol IL	119	9	17		13	15	20		16	20	18	12	11
6	Mari Støen Gussiås	Frol IL	119	10	10	10	18	14	18	16	20	10		18	15
8	Solveig Skoglund Leite	Frol IL	118	9	17	15	10	20	11		17	11	18	20	
9	Gunnar Vatn	Frol IL	117	8		20	16	10	17	17		16	17		14
9	Jan Jacobsen	Frol IL	117	8	12		14		17	18	16	18	20	14	
11	Ludvig Langøygaard	Frol IL	116	8	10	17	17	12		10		20	20		20
12	Jo Severin Matberg	Frol il	111	8	13	14	17		14	17	18	10	18		
13	Trym Ness-Jensen	Frol IL	110	10	16	10	10	17	15		18	10	11	15	18
14	Atle Bakken	Frol IL	109	9	10	10	10		10	10	10	16	17		16
14	Sander Matberg	Frol IL	109	11	10	10	20	13	10	10	15	18	15	10	18
16	Arne Grevskott	Frol IL	108	10	14	11	16	20	12	14	14	10	17	13	
16	Håvard Dybdahl	Frol IL	108	8		10	16	17	18	12	14	15			16
18	Emil Hjulstad Sivertsen	Frol IL	107	8	20	10	14	14				13	20	10	16
19	Børge Winje	Frol IL	106	10	10	12	17	20	10	10		10	17	12	18
20	Sigurd Skoglund Leithe	Frol IL	103	10	10	14	10	18	16		17	10	10	18	10
21	Albert Jacobsen	Frol IL	99	9	14	20	10		14	10	11	10	10	20	
22	Ole Petter Stavrum	Frol IL	98	7			10		16	20	14	11	15		12
22	Otelie Lian Strand	Frol IL	98	11	10	17	15	12	10	12	10	10	10	17	15
24	Odd Anders Alstad	Frol IL	97	7	18	18	15		16	10	10	10			
25	Ingrid Munkeby Fenne	Frol IL	96	6	10	18	18			10		20			20
26	Eivind Ness-Jensen	Frol IL	95	8	16	11	12	10	14		11	15	16		
26	Elisabeth Mikkeltorg Kilvik	Frol IL	95	8	13	10	13	13		10		17	14		15
29	Kine Sofie Sandstad Skjeset	Frol IL	95	6		20	10	18			17		10		20
26	Olav Gudding	Frol IL	95	7		14	10		10	17	13	15	16		
30	Marius Dybdahl	Frol IL	94	7		10	15	18	20			10	11		10
31	Kristian Matberg	Frol IL	93	9		16	16	10	17	10	10	10	14	10	
32	Bente Hovdal Sundsvik	Frol IL	92	9	14			14	10	16	10	14	10	13	11
33	Ida Johanne Lian	Frol IL	91	9	10		15	17	14	15	10	10	10		10
34	Ingeborg Dybdahl	Frol IL	90	9		10	10	16	10	11	13	10	20		10
35	Rolf Alstad	Frol IL	89	6	18			15	16	10	10	20			
36	Bjørn Olav Nygård	Frol IL	88	11	10	10	17	10	10	20	10	11	10	10	10
36	Marte Skoglund	Frol IL	88	7		13	10	16	10		13		10	16	
38	Jo Langøygaard	Frol IL	87	8	10	13	15	11				14	11	10	13
38	Vidar Venås	Frol IL	87	8	12	18	10	10		10	15		12		10
40	Jan Inge Jacobsen	Frol IL	86	6	10	14	18			18		10		16	
40	Olav Martin Indgaard	Frol IL	86	8	10	10	14	14	11	17		10		10	
42	Mathias Jacobsen	Frol IL	85	9	10	10	10		17	10	11	17	10	10	
42	Øystein Brenna	Frol IL	85	10	16	10	10		10	13	10	10	16	10	10
44	Kristan Alstad	Frol IL	84	6	18	17	10				10	12			17
45	Marita Jacobsen	Frol IL	83	9	11	10	10		10	14	12	12	10	14	
46	Martin Fenne Heirsauet	Frol IL	83	6	15	16			18	10		10			14
47	Hans Lund	Frol IL	82	9	10	10	12	12	15	13	10			10	10

Plass	Navn	Klubb	Poeng	Antall løp	O7-1	O7-2	O7-3	O7-4	O7-5	O7-6	O7-7	O7-8	O7-9	O7-10	O7-11
48	Anders Hynne	Frol IL	80	6		10	20		10	10				15	15
48	Hans Moltzau	Frol IL	80	9	10	10	16		12	10	10		12	10	10
48	Magnhild Forseth	Frol IL	80	8	10	11	11	15	13	10		10		10	
51	Hermann Leithe	Frol IL	79	8	10	10	13	16	10		10	10			10
51	Hermine Dahlen	Frol IL	79	7	10	18	11			10	10		10		10
51	Marianne Langøygard	Frol IL	79	8	10	17	10	10		10			10	11	11
54	Ann-Kristin Granamo Alstad	Frol IL	78	7	11	10	10		10	10		10			17
54	Fridtjof Sandstad	Frol IL	78	9	10	10	18	10	10	10			10	10	10
54	Grethe Smestad	Frol IL	78	8	13	15	10		10	10	10	10	10		
54	Sanna Sandstad Skjeset	Frol IL	78	7	10			10		10	10		10	18	10
58	Astrid Svendgård	Frol IL	77	9		10	10	11	10		12	10	10	11	13
58	Daniel Alstad	Frol IL	77	5	20	16	10				16	15			
58	Yngve Staberg	Frol IL	77	6	17				16	14	10		10	10	
61	Randi Johanne Skjerve	Frol IL	76	9	10	10	10	10	10	16		10		10	10
61	Sondre Skoglund Leithe	Frol IL	76	6		14	14	13	15				10	10	
63	Ivar Reinås	Frol IL	75	9	10	10	10	10	10		14	10		10	11
63	Lena Alstad	Frol IL	75	8	10	10		10	10	12	10	13			10
63	Lene Ness-Jensen	Frol IL	75	10	15	10	10	10	10		10	10	10	10	10
63	Live Marie Langøygard	Frol IL	75	6	14	10		10		10				17	14
67	Gøril Rønning Sund	Frol IL	73	4				18	20		17	18			
67	Randi Wold Stavrum	Frol IL	73	8	10	10	10		13	10		10	10		10
69	Anne Margrethe Kvam	Frol IL	71	8	10	10	10	11	10			10		10	10
69	Arild Vassenden	Frol IL	71	6	10	10		15	13					10	13
71	Alexandra Dahlen	Frol IL	70	8		10	10		10	10	10		10	10	10
71	Ane Gussiås Indgaard	Frol IL	70	7	10		10		10		10	10		10	10
71	Astrid Opdahl Staberg	Frol IL	70	7		10	10		10	10	10	10	10		
71	Bernard Sund Sirum	Frol IL	70	9	10	10	10		10		10	10	10	10	10
71	Emilie Sandstad Dahlen	Frol IL	70	7	10	10	10				10		10	10	10
71	Harald Bakken	Frol IL	70	8	10	10	10		10	10		10	10		10
71	Hedvig Dahlen	Frol IL	70	8	10	10	10			10	10		10	10	10
71	Helga Sirum Skavhaug	Frol IL	70	7	10		10		10		10	10		10	10
71	Hilda Marie Bakkejord Stavrum	Frol IL	70	7	10	10	10				10		10	10	10
71	Johan Hynne Skjerve	Frol IL	70	8	10	10	10	10	10			10		10	10
71	Johannes Matberg	Frol IL	70	9	10	10	10	10	10	10		10	10	10	
71	Karen Hynne Skjerve	Frol IL	70	8	10	10	10	10		10		10		10	10
71	Lene Jacobsen	Frol IL	70	11	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
71	Marit Hæreid Sandstad	Frol IL	70	10	10	10	10	10	10	10		10	10	10	10
71	Olea Munkeby	Frol IL	70	7	10		10		10	10		10		10	10
71	Ragnhild Vikan Opdahl	Frol IL	70	7			10		10	10	10	10	10	10	
71	Sigrid Lian Strand	Frol IL	70	11	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
71	Sonja Opdahl Staberg	Frol IL	70	8	10	10	10		10	10	10	10	10		
71	Thea Emilie Alstad	Frol IL	70	7	10	10	10		10		10	10			10
71	Tiril Dahlen	Frol IL	70	7	10	10	10			10	10			10	10
91	Mali Gudding	Frol IL	69	5		15	20		10	10			14		
92	Trygve Skavhaug	Frol IL	68	6	10		10		10			18		10	10
93	Ane Kjerstine Sandstad	Frol IL	66	6	10	10	11				12		13	10	
94	Even Dahlen	Frol IL	65	6	15	10	10				10		10		10

Plass	Navn	Klubb	Poeng	Antall løp	O7-1	O7-2	O7-3	O7-4	O7-5	O7-6	O7-7	O7-8	O7-9	O7-10	O7-11
94	Randi Jensen	Frol IL	65	6		10	10		10	15		10	10		
96	Mads Kristian Strand	Frol IL	64	6	10	10	10	10				14	10		
97	Nora Eline Kilvik Brenna	Frol IL	62	6	10	12	10	10			10		10		
98	Else Sirum	Frol IL	60	6	10		10		10		10	10			10
98	Henriette Lovund Munkeby	Frol IL	60	6	10		10		10	10		10		10	
98	Henrik Sandstad Dahlen	Frol IL	60	6	10	10	10				10		10	10	
98	Juliane Kilvik Brenna	Frol IL	60	6	10	10	10				10		10		10
98	Julie Marie Sivertsen	Frol IL	60	6	10	10	10						10	10	10
98	Sigurd Lovund Munkeby	Frol IL	60	6	10		10		10	10		10		10	
98	Sivert Hjulstad Sivertsen	Frol IL	60	6	10	10	10					10	10		10
	Sverre Matberg	Frol IL	58	5		10	10		10	18		10			
	Hilde Ferstad Gudding	Frol IL	57	5	10	10	14		10				13		
	Silje Dybdahl	Frol IL	52	5		10			10			10	10		12
	Sondre Lomsdal	Frol IL	51	3		15							18		18
	Anja Øyan Bjørås	Frol IL	50	5	10	10			10	10		10			
	Dag Halsan	Frol IL	50	5	10		10			10			10		10
	Emil Heirsaunet	Frol IL	50	5	10	10			10			10			10
	Kaja Øyan Bjørås	Frol IL	50	5	10	10			10			10			10
	Mari Kilskar Grevskott	Frol IL	48	3					12			16	20		
	Martin Munkeby	Frol IL	45	3	15				15	15					
	Kjell Inge Munkeby	Frol IL	43	4			13			10				10	10
	Lyder Hogstad	Frol IL	43	4		10	10		10	13					
	Stein Håvard Alstad Forfot	Frol IL	43	4	12	11	10								10
	Vetle Alexander Moan Ingebrigtsen	Frol IL	43	4		10	10					10			13
	Johanne Munkeby	Frol IL	42	4	10	10	12			10					
	Johannes Åberg Klungre	Frol IL	41	4	10	10	10			11					
	Alfred Garberg	Frol IL	40	4		10	10							10	10
	Astrid Kvam	Frol IL	40	4	10		10			10				10	
	Frøydis Hjulstad Sivertsen	Frol IL	40	4	10							10	10		10
	Heidi Green Matberg	Frol IL	40	4		10	10		10						10
	Helga Skjetnemark	Frol IL	40	4		10	10		10				10		
	Kristoffer Heirsaunet	Frol IL	40	3	10	20				10					
	Margit Søteren Hoksnes	Frol IL	40	4		10				10				10	10
	Marit Skjetnemark	Frol IL	40	4		10	10		10				10		
	Runa Green Matberg	Frol IL	40	4		10	10		10						10
	Simen Wold Stavrum	Frol IL	40	4	10	10	10						10		
	Solve Åberg Bernhardt	Frol IL	40	4	10	10	10			10					
	Jøgen Hjulstad Nilsen	Frol IL	39	3			12	17				10			
	Peder Hov Lomsdal	Frol IL	35	2		15									20
	Magnus Alstad	Frol IL	34	2		16			18						
	Andrea Heirsaunet	Frol IL	33	3	10	13			10						
	Brage Salthammer	Frol IL	32	3		10			10						12
	Martin Vehus Skjerve	Frol IL	32	2							15	17			
	Robert Ressem	Frol IL	32	2								17	15		
	Irene Alstad	Frol IL	31	3	11				10				10		
	Balder Hogstad	Frol IL	30	3		10	10		10						
	Edvard Bjørnstad Blengsli	Frol IL	30	3					10					10	10

Plass	Navn	Klubb	Poeng	Antall løp	07-1	07-2	07-3	07-4	07-5	07-6	07-7	07-8	07-9	07-10	07-11
	Johan Alvar Østhus	Frol IL	30	3								10		10	10
	Johan Skjerve	Frol IL	30	3	10							10			10
	Laila Munkeby	Frol IL	30	3		10	10			10					
	Magnhild Ingebrigtsen	Frol IL	30	3		10	10					10			
	Synnøve Bakkejord	Frol IL	30	3	10	10	10								
	Tobias Alstad	Frol IL	30	2					10		20				
	Åsta Marie Alstad Forfot	Frol IL	30	3			10		10						10
	Joar Munkeby	Frol IL	26	2		16				10					
	Kaja Hogstad	Frol IL	26	2					11	15					
	Anne Midtbust	Frol IL	20	2		10								10	
	Aurora Holstad	Frol IL	20	2		10	10								
	Christina Winje	Frol IL	20	2		10	10								
	Eirik Munkeby	Frol IL	20	2		10	10								
	Elias Holstad	Frol IL	20	2		10	10								
	Elma Haugberg Tangen	Frol IL	20	2		10									10
	Eva Lund Stubbe	Frol IL	20	2	10	10									
	Even Bakkejord Stavrum	Frol IL	20	2		10	10								
	Filip Mitchell Iversen	Frol IL	20	1			20								
	Heidi Skei Lian	Frol IL	20	2					10			10			
	Ingar Woldseth Brørs	Frol IL	20	2	10	10									
	Iselin Holstad	Frol IL	20	2		10	10								
	Linus Engelsjord	Frol IL	20	2		10	10								
	Mathias Lund Stubbe	Frol IL	20	2	10	10									
	Ottar Nonstad Håpnes	Frol IL	20	2	10		10								
	Snorre Gudding	Frol IL	20	2	10				10						
	Sondre Ervik	Frol IL	20	2	10	10									
	Torbjørn Sirum	Frol IL	20	2			10								10
	Trude Nonstad Håpnes	Frol IL	20	2	10		10								
	Veronica Leithe	Frol IL	20	2	10					10					
	Øystein Lian	Frol IL	20	2					10			10			
	Øyvind Ervik	Frol IL	20	2	10	10									
	Jonas Alstad	Frol IL	18	1						18					
	Peder Munkeby	Frol IL	16	1	16										
	Sara Profors	Frol IL	15	1							15				
	Einar Andre Hogstad	Frol IL	14	1						14					
	Nils Bjørås	Frol IL	14	1											14
	Oda Indgaard	Frol IL	13	1		13									
	Sigri Haugberg Tangen	Frol IL	12	1											12
	Adam Mouffok	Frol IL	10	1		10									
	Anders Hestmann	Frol IL	10	1	10										
	Anette Kjelle	Frol IL	10	1			10								
	Anne Eline Vehus Skjerve	Frol IL	10	1			10								
	Anton Garberg	Frol IL	10	1	10										
	Arne Marius Munkeby	Frol IL	10	1					10						
	Astrid Munkeby Myrvold	Frol IL	10	1						10					
	Berit Ressem	Frol IL	10	1									10		
	Bjørn Aarvik	Frol IL	10	1			10								

Plass	Navn	Klubb	Poeng	Antall løp	O7-1	O7-2	O7-3	O7-4	O7-5	O7-6	O7-7	O7-8	O7-9	O7-10	O7-11
	Charlotte Ertsås	Frol IL	10	1					10						
	Edvard Bjørås	Frol IL	10	1											10
	Eline Engelsjord	Frol IL	10	1		10									
	Emeline Ness	Frol IL	10	1			10								
	Even Stavrum	Frol IL	10	1	10										
	Filip Stensen Munkeby	Frol IL	10	1		10									
	Frida Kristine Østhus	Frol IL	10	1										10	
	Gro Teodorsen	Frol IL	10	1								10			
	Gøril Hustad	Frol IL	10	1											10
	Hanna Sundsvik Renå	Frol IL	10	1							10				
	Hedig Aarvik	Frol IL	10	1											10
	Heidi Matberg	Frol IL	10	1						10					
	Hiab Wereide	Frol IL	10	1										10	
	Hildegunn Matberg	Frol IL	10	1			10								
	Hogne Åberg	Frol IL	10	1			10								
	Håkon Sundsvik Renå	Frol IL	10	1							10				
	Håvard Laugsand Hestmann	Frol IL	10	1	10										
	Inger Marie Fenne	Frol IL	10	1								10			
	Ingvild Håberg	Frol IL	10	1		10									
	Ingvild Svanøe Hafstad	Frol IL	10	1										10	
	Iris Ystad Stensgaard	Frol IL	10	1		10									
	Iver Hov Lomsdal	Frol IL	10	1		10									
	Jakob Skogset	Frol IL	10	1			10								
	Jon Kristian Munkeby	Frol IL	10	1						10					
	Jonny Sundsvik	Frol IL	10	1							10				
	Lars Berget Knapp	Frol IL	10	1											10
	Line Sundsvik	Frol IL	10	1							10				
	Lorents Hoksnes	Frol IL	10	1											10
	Lykke Bergem Kolberg	Frol IL	10	1		10									
	Malin Sandstad	Frol IL	10	1											10
	Marie Wold Stavrum	Frol IL	10	1									10		
	Marta Brende Venås	Frol IL	10	1			10								
	Nellie Y. Stokkeland	Frol IL	10	1										10	
	Odin Graffer	Frol IL	10	1										10	
	Ola Dahlen	Frol IL	10	1			10								
	Oliver Hofseth	Frol IL	10	1	10										
	Paul Sirum	Frol IL	10	1											10
	Petter Riseth Nygård	Frol IL	10	1		10									
	Pål Brørs	Frol IL	10	1	10										
	Ragnhild I Skjerve	Frol IL	10	1											10
	Randi Haugskott	Frol IL	10	1			10								
	Runa Haugberg Tangen	Frol IL	10	1		10									
	Sander Munkeby Myrvold	Frol IL	10	1						10					
	Selma Nyborg Langseth	Frol IL	10	1		10									
	Sigbjørn Matberg	Frol IL	10	1			10								
	Sigrid Salthammer	Frol IL	10	1											10
	Snorre Håpnæs	Frol IL	10	1			10								

Plass	Navn	Klubb	Poeng	Antall løp	O7-1	O7-2	O7-3	O7-4	O7-5	O7-6	O7-7	O7-8	O7-9	O7-10	O7-11
	Svein Forfot	Frol IL	10	1									10		
	Thomas Haaw Olsen	Frol IL	10	1											10
	Vebjørn Laugsand	Frol IL	10	1	10										
	Vegard Salthammer	Frol IL	10	1		10									
	Viktor Aarvik	Frol IL	10	1											10
	Wilma Hustad Haaw	Frol IL	10	1											10
	Øyvind Skei	Frol IL	10	1					10						